

Förderverein
für Menschen mit Demenz e.V.



**Radtouren
für Menschen mit Demenz
und Angehörige**



- Steigen Sie auf's Fahrrad und kommen Sie mit auf unsere Radtouren rings um Stralsund!
 - Wir fahren im langsamen Tempo und in kleiner Gruppe.
 - Begleitet werden wir von erfahrenen Radtourenleitern des ADFC.
 - Je nach Möglichkeit kehren wir ein oder picknicken in der Natur.
- Und ganz wichtig:
- Wir haben wieder gemeinsam Freude an der Bewegung in der Natur!

Wichtig für die Teilnahme ist die gute Beherrschung des Fahrrades.

Anmeldung und weitere Informationen zum Start, Ziele, Streckenlänge und Dauer über:

Petra Dunkel

Telefon: 03831 35 690 66/78

www.foerderverein-fmmd.de

Walter Günther

Telefon: 03831 29 82 57 / 0170 38 331 03

www.adfc-stralsund-ruegen.de/